

Bilder, die einfach

Die Klein-Pöchlarnerin Johanna Franziska Kriks kämpft mit ihrer Malerei gegen Ängste an.

KLEIN-PÖCHLARN. Was bringt das neue Jahr? Wie kann ich mir Mut für neue Herausforderungen aufbauen? Johanna Franziska Kriks aus Klein-Pöchlarn sagt Ja. Sie unterstützt dieses Vorhaben mit ihren Mutbildern.

Inspiziert durch die Natur

Inspiziert von der Natur malt die 44-Jährige unter ihrer Marke „Johanna Franziska“ Galaxien, Tier- und Pflanzenbilder. Jedes Bild ist mit einer individuellen Botschaft versehen, die Mut aufs Leben machen soll. „In meiner Arbeit als Coach, Regisseurin und Malerin brauche ich eine

gute Beobachtungsgabe. Mir fällt auf, dass sehr viele Menschen Ängste haben. Wir alle haben nicht gelernt, gut mit Angst umzugehen, also unterdrücken wir dieses Gefühl meistens und haben in der Folge mit körperlichen und seelischen Auswirkungen zu kämpfen“, erklärt die Malerin ihren Zugang zum Thema Mut. Sie findet Menschen mutig, die sich ihren Ängsten stellen und sämtliche Gefühle ganz bewusst wahrnehmen. „Für diese Menschen sind meine Mutbilder gedacht. Mit meiner Kunst und meiner Arbeit möchte ich den Menschen wieder mehr Vertrauen in sich selbst schenken“, so Johanna Franziska.

Individuelle Mutbilder

Individuelle Mutbilder und Wandbilder. Johanna Franziska bietet neben Kunstdrucken



Johanna Franziska Kriks bei der Arbeit.

auch individuelle Mutbilder an, die sie in Aquarell aufs Papier bringt.

Für alle, die mehr Platz in ihrem Zuhause oder ihrem Arbeitsumfeld haben, malt sie Wandbilder, sogenannte Murals. „Murals eignen sich vor

Mut machen



Eines von Johanna Franziskas Mutbildern stellt auch gleich eine Frage: „Can you hear the sea?“

Fotos (2): Kriks

ZUR SACHE

Johanna Franziska Kriks arbeitet als Mutmalerin, Regisseurin, Schreib- und Kreativcoach. Mehr Informationen finden Sie auf www.johannafranziska.com